

Prédication

Dimanche 3 septembre 2017

8h30 Les Charbonnières/ 10h Le Sentier

Esaïe 55, 6-13
Philippiens 4, 4-9

- Introduction

« Il y a de ça bien des années, un des leaders de l'industrie du chocolat décida d'envoyer, individuellement, deux consultant marketing dans un pays éloigné afin d'analyser la viabilité d'une éventuelle implantation commerciale. Le premier envoya un télégramme informant la société mère qu' «aucun marché n'était envisageable vu qu'aucun habitant ne consommait de chocolat ». Le second, lui, indiqua dans son message qu' «il y avait un potentiel énorme, vu qu'aucun habitant ne consommait encore de chocolat¹ » !

Cette petite histoire un peu rigolote montre l'impact de notre état d'esprit sur notre manière de voir une situation et sur les décisions que nous prenons. Le premier consultant transforme l'opportunité qui s'offre pour l'entreprise en difficulté.

Le second consultant transforme les difficultés auxquelles l'entreprise devra faire face en opportunité.

Le rôle de nos pensées est plus grand qu'on croit ! Un sujet dont on parle assez peu et que j'ai eu envie d'approfondir aujourd'hui.

- Qu'est-ce qu'une pensée ?

Mais qu'est-ce qu'une pensée ? Une pensée, ça paraît futile...c'est juste une idée qui traverse notre esprit. Une pensée, ça ne s'entend par personne d'autre que nous-mêmes, ça ne se voit pas. Ça a l'air de rien. Et pourtant...une simple pensée peut influencer notre manière de voir les choses et nous amener à opter pour tel ou tel choix. Une pensée peut impacter nos actions et à long terme...notre manière de vivre. Vous connaissez peut-être ce dicton : «Là où va l'esprit (avec un petit «e»), la pensée, l'homme suit²». Et c'est vrai, la plupart du temps nous ne pouvons pas agir au-delà de ce que nous pensons ou de ce que nous croyons. Le plus souvent, les limites que nous nous mettons, et les réalités auxquelles nous croyons- tant positives que négatives- deviennent nos limites et nos réalités !

¹ Exemple inspiré de Joyce Meyer, *Des pensées puissantes*

² Cf. Joyce Meyer, *Des pensées puissantes*

Penser à nos pensées, réfléchir à notre manière de penser, c'est sûrement une clé plus importante pour nos vies que nous pouvons imaginer.

- Le terrain des pensées : un champ de bataille

A quoi ressemblent nos pensées ? Peut-être plus à un jeu d'échec, à un affrontement, qu'à un long fleuve tranquille. Il y a des domaines où elles peuvent nous tirer en bas. Découragements, peurs de ce qui pourrait arriver, raisonnements ou déductions que l'on fait et qui ne font pas du bien. Bien entendu, il y a des situations dans la vie qui appellent à ce genre de réaction et c'est normal. Il arrive qu'on soit découragé ; il arrive qu'on ait peur et tant mieux, parce que la peur est parfois bonne conseillère !

La question est plutôt de savoir si des pensées négatives ou intruses ont tendance à avoir une voix forte dans le quotidien ou dans certaines situations qui reviennent souvent.

On les connaît : *Cela ne sert à rien ! Tu n'y arriveras jamais ! Tu n'es pas à la hauteur. Tu n'as rien à apporter. Personne ne s'inquiète de toi. Si cette personne a réagi comme ça, c'est qu'elle ne t'aime pas. Le Seigneur t'a oublié.*

Généralement ce genre de pensées parlent fort... Mais il y a une bonne nouvelle : généralement plus elles parlent fort, plus elles sont fausses...

- «Mes pensées sont bien au dessus de vos pensées » (Esaïe 55, 9)

Alors que faire ? Pas toujours facile de batailler contre les pensées ! Parce qu'elles ont l'air si vraies. Et ce n'est pas toujours facile non plus de prier quand on n'est pas en forme.

Mais je crois que si la voix de pensées parle fort, la voix de Dieu nous parle aussi ! Cette voix de Dieu, est plus douce que les pensées tonitruantes, mais c'est elle qui dit vrai. C'est elle qui dit qui nous sommes vraiment. Et que dit-elle cette parole ?

C'est une voix qui voit le meilleur pour nous, une voix qui nous appelle bien-aimés et qui ouvre des chemins bien au-delà de ce que nous pouvons imaginer.

Dans le texte d'Esaïe, Dieu dit : «Mes chemins sont bien au dessus de vos chemins et mes pensées sont bien au dessus de vos pensées. Ma parole ne revient pas à moi sans avoir fait son effet». La pensée de Dieu est au delà de nos schémas, et c'est une bonne nouvelle !

Sa parole n'est pas une parole parmi d'autre, elle est une parole de vie, comme l'eau et la neige, elle fait fructifier. C'est une parole de bénédiction: «Vous sortirez dans la joie et vous serez conduits dans la paix ». Pour un peuple sous le joug d'une occupation étrangère et assommé de pensées de défaite comme l'était Israël à l'époque, ce n'était pas rien d'entendre cela.

Et je pense que nous aussi, nous avons besoin de réentendre les paroles de Dieu sur notre vie et nous les approprier quotidiennement. La Bible en est traversée.

En voici quelques unes :

-Je peux tout par Christ qui me fortifie. (Ph 4,13)

-Dieu est fidèle et ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. Quand vous serez tentés, il vous donnera la force de le supporter et le moyen d'en sortir. (1Co 10,13)

-Dieu dit : Tu es mon fils/ ma fille bien aimée et je mets en toi toute ma joie (Mc1,11)

- Jésus dit : Je suis avec vous jusqu'à la fin du monde (Mt 28,20)

-Je connais les projets que je forme pour vous et je vous le déclare, ce ne sont pas des projets de malheurs mais des projets de bonheur ! (Jer 29,11)

Tous ces versets sont aussi des promesses, et c'est pour cela que nous ne sommes pas sans espérance ! Compter sur nos propres forces pour positiver en toute circonstance peut paraître difficile et un peu creux. Mais saisir une promesse, c'est tout autre chose parce qu'on peut s'appuyer dessus. La confiance change notre manière de penser. Un pasteur partageait qu'il s'était retrouvé à devoir intervenir dans des situations délicates et que cela l'atteignait tellement qu'il n'arrivait pas à prier pour les confier à Dieu tellement son esprit était travaillé et anxieux. Alors il prenait des versets et les disait simplement à haute voix et cela avait de l'effet sur le fond de son cœur.

Nous pouvons faire confiance au Seigneur pour notre restauration et notre avancement.

- Et en pratique ? (Philippiens 4, 4-9)

Et je pense que cela nous permet de mieux comprendre ce passage que Paul écrit à l'Eglise de Philippi. Ces promesses de Dieu pour nous, nous aident à réorienter nos pensées et à trouver du courage. Elles nous invitent à nous réjouir. Elles nous aident à tendre vers une attitude positive plutôt que négative dans les défis, dans les déceptions. Mais surtout dans la vie de tous les jours parce que même quand tout va bien, on peut toujours trouver des petits pépins et leur donner plus d'importance qu'ils en ont réellement. Et surtout parce qu'on au fil du temps, c'est possible de prendre l'habitude de réagir même manière toujours négatives aux même situations. Et de se dire : *de toute façon, c'est toujours pareil, je...*

Et je crois que ce texte de Paul contient des perles : en nous invitant à porter nos pensées sur de bonnes choses, il nous montre que pour un bout, nous ne sommes pas appelés à subir nos pensées mais **à les choisir**. On peut se dire à nous-mêmes: « *non, en fait je ne suis plus d'accord de voir les choses comme cela parce que ça me freine, ça ne m'aide pas* ». Nous pouvons choisir d'essayer de nourrir nos pensées avec de bonnes choses, édifiantes et non destructrices, de persévérer en réécoutant dans notre cœur les bonnes choses que Dieu a pour nous !

Peut-être que cela demande une forme de discipline personnelle. En tout cas sûrement que c'est une bataille qui ne se gagne pas du jour au lendemain. On a besoin de temps mais finalement... on a le temps !

- Conclusion

Alors que je feuilletais un livre de Joyce Meyer, cette prédicatrice américaine assez connue, je suis tombée sur ce texte que j'ai à peine modifié et que je vous propose de lire :

«Qu'importe ce qu'il me faut accomplir dans la vie,
Je le peux par le Christ
Dieu m'aime d'un amour inconditionnel
Il est tous les jours avec moi
Je ne vivrai pas dans la peur
J'ai de la valeur aux yeux de Dieu et des autres
Je place ma confiance en Dieu
Je me satisfais de la vie et je reste calme
Dieu connaît mes besoins, il y répond,
Je recherche et poursuis la paix avec Dieu, avec moi-même et avec les autres

Je vis dans le présent et je veux apprécier chaque moment

Oui je peux tout par le Christ qui me fortifie³ ».
Amen

Noémie Steffen

Bibliographie :

- Noël QUESSON, *Parole de Dieu pour chaque jour*, Droguet et Ardant, 1995
- Joyce MEYER, *Des pensées puissantes*, Editions Lettres aux Nations, 2010
- Joyce MEYER, *Le champ de bataille de la pensée*, Emeth Editions, 1998

³ Inspiré de Joyce Meyer, *Des pensées puissantes*